INTRODUCCIÓN

La diabetes mellitus representa altos costos para el individuo, la sociedad y la mayoría de estos costos se derivan de varias complicaciones que se pueden reducir, aplazar e incluso prevenir si se controla la enfermedad, de lo contrario acorta la vida productiva del enfermo, reduce la calidad de su vida y la de su familia, situación que puede evitarse con los avances de la medicina y reduce los costos de la enfermedad.

La diabetes mellitus tipo 2 (DM2) es un trastorno metabólico que se caracteriza por hiperglucemia (nivel alto de azúcar en la sangre). En este tipo de diabetes, el organismo puede producir insulina pero, o bien no es suficiente, o el organismo no responde a sus efectos, provocando una acumulación de glucosa en la sangre. En contraste con la diabetes mellitus tipo 1, en la que hay una falta absoluta de insulina. Los síntomas clásicos son sed excesiva, micción frecuente y hambre constante. Se piensa que la obesidad es la causa primaria de la diabetes tipo II entre personas con predisposición genética a la enfermedad. Otros factores de riesgo son la mala alimentación, falta de actividad física, edad avanzada, antecedentes familiares de diabetes u origen étnico.

La diabetes tipo 2 es controlada inicialmente con el aumento de ejercicio y cambios en la dieta. Si la glucemia no baja adecuadamente con estas medidas, pueden ser necesarios medicamentos como la metformina o la insulina. En los pacientes tratados con insulina, típicamente existe el requisito de revisar rutinariamente la glucemia.

El número de personas con diabetes tipo 2 está en rápido aumento en todo el mundo. Este aumento va asociado al desarrollo económico, al envejecimiento de la población, al incremento de la urbanización, a los cambios de dieta, a la disminución de la actividad física y al cambio de otros patrones de estilo de vida.

DEFINICIÓN DEL PROBLEMA

Analizar el incremento o disminución de la diabetes tipo II en la población mexicana.

* ¿El género de la persona es importante en la aparición de la enfermedad?

Ver cuál es el comportamiento de la diabetes tipo II infantil en México

* ¿Cuál es el estado con mayor y con menor número de casos diagnosticados con la enfermedad?
* ¿En qué situación está el Distrito Federal?

Encontrar las instituciones que presentan mayor número de personas diagnosticadas con diabetes tipo II.

* Analizar por género y general.

Analizar si los factores geográficos influyen en el número de personas con diabetes tipo II de la población.